

# La conférence sur le microbiote très suivie



**UN AUDITOIRE NOMBREUX.** Le microbiote : 2<sup>e</sup> cerveau !

L'association Oser Auzers a organisé sa conférence d'été, traitant du microbiote, supposé être le deuxième cerveau. Les membres ont souhaité mettre en lumière un expert médical auvergnat, le Dr Julien Scanzi, hépatogastro-entérologue au CHU de Clermont-Ferrand et au centre hospitalier de Thiers. Il est l'un des référents français en termes de microbiote intestinal, notamment par son rôle au sein du groupe français de transplantation fécale.

Les auditeurs sont d'ailleurs venus nom-

breux, pour écouter cette conférence. Évoquant la crise Covid encore récente et ses méchants microbes, le Dr Julien Scanzi a donc mis en avant les gentils microbes qui, dès la naissance et durant toute la vie, permettent par symbiose d'assimiler au mieux les aliments ingérés. Cet ensemble de gentils microbes, dont la composition est spécifique à chaque être humain, se constitue de la naissance jusqu'à 5 ou 6 ans et s'avère être vital. Il est pourtant involontairement malmené par la médica-

tion, l'alimentation déséquilibrée pauvre en fibres comme par les pollutions en tous genres. La dysbiose résultante peut induire certains troubles gastriques bien connus voire peut-être, dans certains cas extrêmes, des pathologies chroniques du foie, du pancréas ou même du cerveau.

Pour terminer cette rencontre, Aimé Randrian, président d'Oser Auzers, a joint le geste à la parole en conviant l'assistance à goûter le pot « microbiote compatible », entièrement bio. ■